

# ASCENSÃO DO SENHOR

LEITURA I

Actos 1, 1-11

*«Elevou-Se à vista deles»*

Leitura dos Actos dos Apóstolos

No meu primeiro livro, ó Teófilo,  
narrei todas as coisas que Jesus começou a fazer e a ensinar,  
desde o princípio até ao dia em que foi elevado ao Céu,  
depois de ter dado, pelo Espírito Santo,  
as suas instruções aos Apóstolos que escolhera.

Foi também a eles que, depois da sua paixão,  
Se apresentou vivo com muitas provas,  
aparecendo-lhes durante quarenta dias  
e falando-lhes do reino de Deus.

Um dia em que estava com eles à mesa,  
mandou-lhes que não se afastassem de Jerusalém,  
mas que esperassem a promessa do Pai,  
«da qual – disse Ele – Me ouvistes falar.

Na verdade, João baptizou com água;  
vós, porém, sereis baptizados no Espírito Santo,  
dentro de poucos dias».

Aqueles que se tinham reunido começaram a perguntar:  
«Senhor, é agora que vais restaurar o reino de Israel?».

Ele respondeu-lhes:

«Não vos compete saber os tempos ou os momentos  
que o Pai determinou com a sua autoridade;  
mas recebereis a força do Espírito Santo,  
que descera sobre vós,  
e sereis minhas testemunhas  
em Jerusalém e em toda a Judeia e na Samaria  
e até aos confins da terra».

Dito isto, elevou-Se à vista deles,  
e uma nuvem escondeu-O a seus olhos.  
E estando de olhar fito no Céu, enquanto Jesus Se afastava,  
apresentaram-se-lhes dois homens vestidos de branco,  
que disseram:  
«Homens da Galileia, porque estais a olhar para o Céu?  
Esse Jesus, que do meio de vós foi elevado para o Céu,  
virá do mesmo modo que O vistes ir para o Céu».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

**Salmo 46 (47), 2-3.6-7.8-9**  
(R. 6)

**Refrão:** Por entre aclamações e ao som da trombeta,  
ergue-Se Deus, o Senhor.

**Ou:** Ergue-Se Deus, o Senhor,  
em júbilo e ao som da trombeta.

Povos todos, batei palmas,  
aclamai a Deus com brados de alegria,  
porque o Senhor, o Altíssimo, é terrível,  
o Rei soberano de toda a terra.

Deus subiu entre aclamações,  
o Senhor subiu ao som da trombeta.  
Cantai hinos a Deus, cantai,  
cantai hinos ao nosso Rei, cantai.

Deus é Rei do universo:  
cantai os hinos mais belos.  
Deus reina sobre os povos,  
Deus está sentado no seu trono sagrado.

## LEITURA II

Ef 1, 17-23

*«Colocou-O à sua direita nos Céus»*

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Irmãos:

O Deus de Nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai da glória, vos conceda um espírito de sabedoria e de revelação para O conhecerdes plenamente e ilumine os olhos do vosso coração, para compreenderdes a esperança a que fostes chamados, os tesouros de glória da sua herança entre os santos e a incomensurável grandeza do seu poder para nós os crentes.

Assim o mostra a eficácia da poderosa força que exerceu em Cristo, que Ele ressuscitou dos mortos e colocou à sua direita nos Céus, acima de todo o Principado, Poder, Virtude e Soberania, acima de todo o nome que é pronunciado, não só neste mundo, mas também no mundo que há-de vir.

Tudo submeteu aos seus pés e pô-l'O acima de todas as coisas, como cabeça de toda a Igreja, que é o seu corpo, a plenitude d'Aquele que preenche tudo em todos.

Palavra do Senhor.

*Ou a seguinte leitura facultativa:*

## LEITURA II

Ef 4, 1-13

*«A medida de Cristo na sua plenitude»*

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Irmãos:

Eu, prisioneiro pela causa do Senhor, recomendo-vos que vos comporteis segundo a maneira de viver a que fostes chamados:

procedei com toda a humildade, mansidão e paciência;  
suportai-vos uns aos outros com caridade;  
empenhai-vos em manter a unidade do espírito  
pelo vínculo da paz.

Há um só Corpo e um só Espírito,  
como há uma só esperança na vida a que fostes chamados.  
Há um só Senhor, uma só fé, um só Baptismo.  
Há um só Deus e Pai de todos,  
que está acima de todos,  
actua em todos e em todos Se encontra.  
A cada um de nós foi concedida a graça,  
na medida em que recebeu o dom de Cristo.

(Por isso diz a Escritura:  
«Subiu às alturas, sujeitou um grupo de cativos,  
concedeu dons aos homens».  
Que quer dizer «subiu»,  
senão que também desceu às regiões inferiores da terra?  
Aquele que desceu é o mesmo que subiu acima de todos os céus,  
a fim de encher o universo.)

Foi Ele também que a uns constituiu apóstolos,  
a outros evangelistas e a outros pastores e mestres,  
para o aperfeiçoamento dos cristãos,  
em ordem ao trabalho do ministério  
e à edificação do Corpo de Cristo,  
até que cheguemos todos à unidade da fé  
e do conhecimento do Filho de Deus,  
ao estado de homem perfeito,  
à medida de Cristo na sua plenitude.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Mt 28, 19a.20b

Refrão: Aleluia. Repete-se

Ide e ensinai todos os povos, diz o Senhor:  
Eu estou sempre convosco até ao fim dos tempos. R.

EVANGELHO

Mc 16, 15-20

*«Foi elevado ao Céu  
e sentou-Se à direita de Deus»*

✠ Conclusão do santo Evangelho segundo São Marcos

Naquele tempo,  
Jesus apareceu aos Onze e disse-lhes:  
«Ide por todo o mundo  
e pregai o Evangelho a toda a criatura.  
Quem acreditar e for baptizado será salvo;  
mas quem não acreditar será condenado.  
Eis os milagres que acompanharão os que acreditarem:  
expulsarão os demónios em meu nome;  
falarão novas línguas;  
se pegarem em serpentes ou beberem veneno,  
não sofrerão nenhum mal;  
e quando impuserem as mãos sobre os doentes,  
eles ficarão curados».  
E assim o Senhor Jesus, depois de ter falado com eles,  
foi elevado ao Céu e sentou-Se à direita de Deus.  
Eles partiram a pregar por toda a parte,  
e o Senhor cooperava com eles,  
confirmando a sua palavra  
com os milagres que a acompanhavam.  
Palavra da salvação.