

DOMINGO XVIII

LEITURA I

Ex 16, 2-4.12-15

«Eu farei que chova para vós pão do céu»

Leitura do Livro do Êxodo

Naqueles dias,
toda a comunidade dos filhos de Israel
começou a murmurar no deserto contra Moisés e Aarão.
Disseram-lhes os filhos de Israel:
«Antes tivéssemos morrido às mãos do Senhor na terra do Egípto,
quando estávamos sentados ao pé das panelas de carne
e comíamos pão até nos saciarmos.
Trouxestes-nos a este deserto,
para deixar morrer à fome toda esta multidão».
Então o Senhor disse a Moisés:
«Vou fazer que chova para vós pão do céu.
O povo sairá para apanhar a quantidade necessária para cada dia.
Vou assim pô-lo à prova,
para ver se segue ou não a minha lei.
Eu ouvi as murmurações dos filhos de Israel.
Vai dizer-lhes:
‘Ao cair da noite comereis carne
e de manhã saciar-vos-eis de pão.
Então reconheceréis que Eu sou o Senhor, vosso Deus’».

Nessa tarde apareceram codornizes,
que cobriram o acampamento,
e na manhã seguinte havia uma camada de orvalho
em volta do acampamento.

Quando essa camada de orvalho se evaporou,
apareceu à superfície do deserto uma substância granulosa,
fina como a geada sobre a terra.

Quando a viram, os filhos de Israel perguntaram uns aos outros:
«Man-hu?», quer dizer: «Que é isto?»,
pois não sabiam o que era.

Disse-lhes então Moisés:
«É o pão que o Senhor vos dá em alimento».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 77 (78), 3.4bc.23-24.25.54
(R. 24b)

Refrão: O Senhor deu-lhes o pão do céu.

Nós ouvimos e aprendemos,
os nossos pais nos contaram
os louvores do Senhor e o seu poder
e as maravilhas que Ele realizou.

Deu suas ordens às nuvens do alto
e abriu as portas do céu;
para alimento fez chover o maná,
deu-lhes o pão do céu.

O homem comeu o pão dos fortes!
Mandou-lhes comida com abundância
e introduziu-os na sua terra santa,
na montanha que a sua direita conquistou.

LEITURA II

Ef 4, 17.20-24

«Revesti-vos do homem novo, criado à imagem de Deus»

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Irmãos:

Eis o que vos digo e aconselho em nome do Senhor:

Não torneis a proceder como os pagãos,
que vivem na futilidade dos seus pensamentos.

Não foi assim que aprendestes a conhecer a Cristo,
se é que d'Ele ouvistes pregar e sobre Ele fostes instruídos,
conforme a verdade que está em Jesus.

É necessário abandonar a vida de outrora
e pôr de parte o homem velho,
corrompido por desejos enganadores.

Renovai-vos pela transformação espiritual da vossa inteligência
e revesti-vos do homem novo, criado à imagem de Deus
na justiça e santidade verdadeiras.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Mt 4, 4b

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Nem só de pão vive o homem,
mas de toda a palavra que sai da boca de Deus. **Refrão**

EVANGELHO

Jo 6, 24-35

*«Quem vem a Mim nunca mais terá fome,
quem acredita em Mim nunca mais terá sede»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo,
quando a multidão viu
que nem Jesus nem os seus discípulos estavam à beira do lago,
subiram todos para as barcas
e foram para Cafarnaum, à procura de Jesus.

Ao encontrá-l'O no outro lado do mar, disseram-Lhe:
«Mestre, quando chegaste aqui?».

Jesus respondeu-lhes:

«Em verdade, em verdade vos digo:
vós procurais-Me, não porque vistes milagres,
mas porque comestes dos pães e ficastes saciados.
Trabalhai, não tanto pela comida que se perde,
mas pelo alimento que dura até à vida eterna
e que o Filho do homem vos dará.

A Ele é que o Pai, o próprio Deus,
marcou com o seu selo».

Disseram-Lhe então:

«Que devemos nós fazer para praticar as obras de Deus?».

Respondeu-lhes Jesus:

«A obra de Deus
consiste em acreditar n'Aquele que Ele enviou».

Disseram-Lhe eles:

«Que milagres fazes Tu,
para que nós vejamos e acreditemos em Ti?
Que obra realizas?

No deserto os nossos pais comeram o maná,
conforme está escrito:

'Deu-lhes a comer um pão que veio do Céu'».

Jesus respondeu-lhes:

«Em verdade, em verdade vos digo:
Não foi Moisés que vos deu o pão do Céu;
meu Pai é que vos dá o verdadeiro pão do Céu.
O pão de Deus é o que desce do Céu
para dar a vida ao mundo».

Disseram-Lhe eles:

«Senhor, dá-nos sempre desse pão».

Jesus respondeu-lhes:

«Eu sou o pão da vida:
quem vem a Mim nunca mais terá fome,
quem acredita em Mim nunca mais terá sede».

Palavra da salvação.